

# **Vinayak Vidnyan Mahavidyalaya, Nandgaon Kh.**

## **REPORT**

### **One Day Online Webinar on “Woman Safety at Workplaces and Management of Stress in Life”**

---

**12TH APRIL 2021**

**Organized by-ICC and IQAC**

**In collaboration with**

**G.S.Tompe Art, Commerce and Sci. College Chandur Bazar;  
Rajarshee Shahu Science College, Chandur Railway.**

## Report

A one Day online Webinar on Women Safety at workplaces and Management of stress has been organized by ICC and IQAC of Vinayak Vidnyan Mahavidyalaya Nandgaon Kh. in collaboration with G. S. Tompe Art, Commerce and Science College Chandur Bazar and Rajarshee Shahu Science College, Chandur Railway on dated 12<sup>th</sup> April 2021 via online mode. The main aim behind organizing this webinar is to create awareness about the sexual harassment at workplace among the students and faculty members in the first session of webinar Advocate Urvi keche yavallikar, legal consultant, Chandra maths Private Limited Aurangabad gave her guidance on women act 2013 she told that nowadays women are successfully making their career in every field but still they are facing a crucial problem sexual harassment at their workplace so that it is not easy for them to work. She also explains that If women get caught in such situation or she may be victim in any place there are number of factors responsible for inability to file a complaint about such a crime. So, to overcome this situation the women should know about the women act 2013. he also explain about rules for safety of women included in this act and punishments for sexual harassment. She also informed about the Nirbhaya Fund for women's safety and security projects, government has established for which the Ministry of Women and Children is responsible. She also explained about the various initiative taken by state government for women safety one of the important steps is Skakti app which allow the women to make distress call to police station when she feels insecure.

In second session Mrs Rushali Mayuresh Bimari, psychotherapist child counselor and music therapist, has explained in her talk about how working women need to make balance between professional and personal life while doing this she was facing the stress problem so to manage the stress and to improve health, happiness, and overall well-being. Stress management strategies was well explained by her, these strategies include

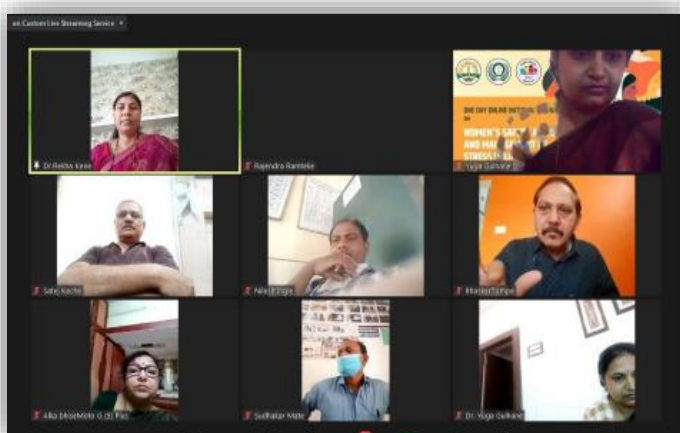
- Deep breathing
- Eating a healthy diet
- Getting enough sleep
- Guided visualization
- Hobbies and leisure activities

- Meditation
- Mindfulness
- Positive thinking
- Progressive muscle relaxation
- Psychotherapy
- Social support
- Yoga

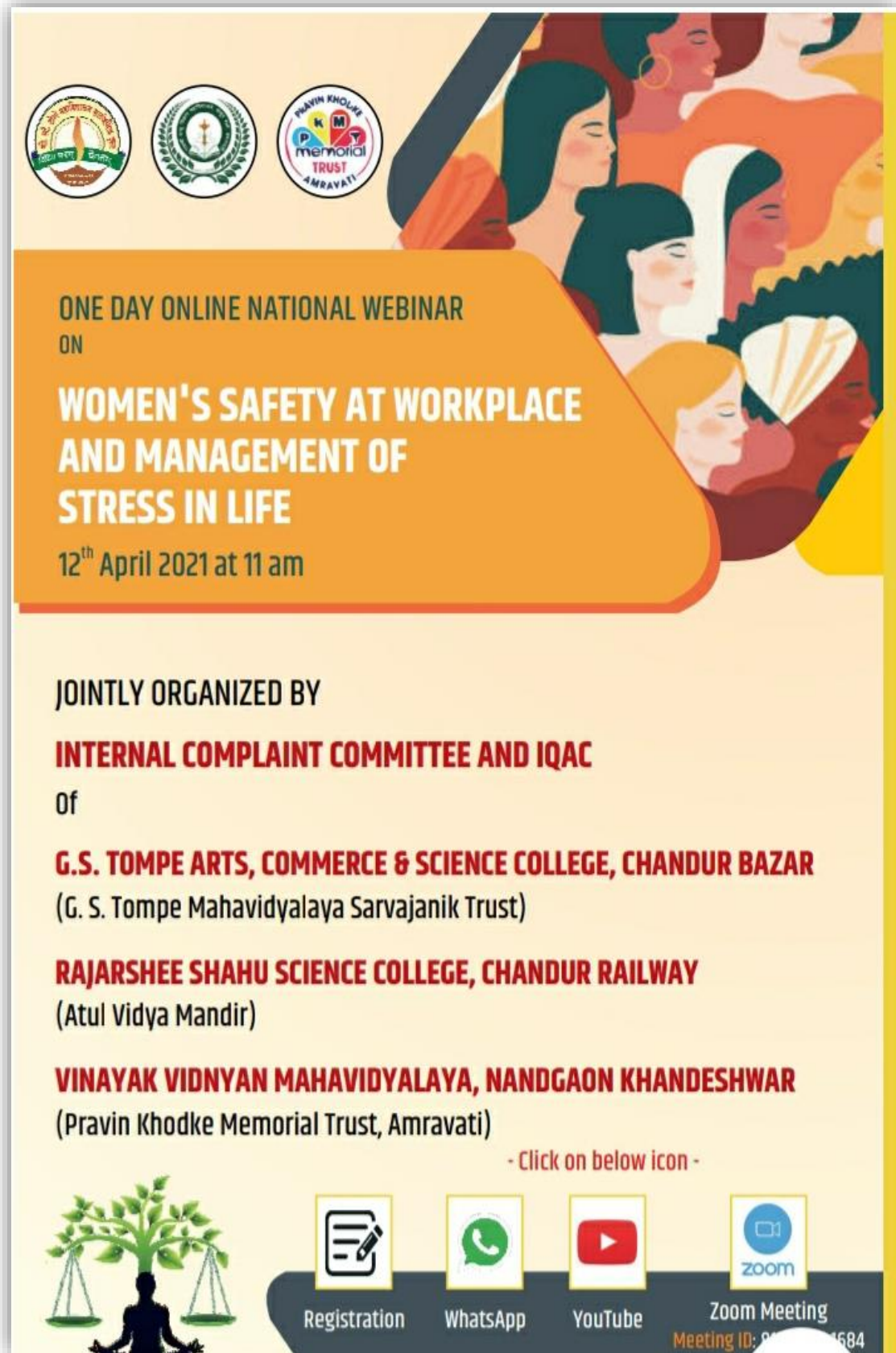
For this webinar from all over the India students from various colleges registered themselves there were 418 participants who registered the webinar.

YouTube link: <https://youtu.be/HQXlmdatVdA>

### Screenshots:



# Flyer



The flyer features a background illustration of diverse women's faces in profile, rendered in warm tones of orange, red, and yellow. At the top left, there are three circular logos: the first is a green and white emblem with a lamp and text; the second is a green and white emblem with a caduceus; the third is a circular logo for 'Pravin Khodke Memorial Trust Amravati' with the letters 'PKM' in a circle.

**ONE DAY ONLINE NATIONAL WEBINAR  
ON**

**WOMEN'S SAFETY AT WORKPLACE  
AND MANAGEMENT OF  
STRESS IN LIFE**

12<sup>th</sup> April 2021 at 11 am

**JOINTLY ORGANIZED BY**

**INTERNAL COMPLAINT COMMITTEE AND IQAC**  
of


**G.S. TOMPE ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, CHANDUR BAZAR**  
(G. S. Tompe Mahavidyalaya Sarvajanic Trust)

**RAJARSHEE SHAHU SCIENCE COLLEGE, CHANDUR RAILWAY**  
(Atul Vidya Mandir)

**VINAYAK VIDNYAN MAHAVIDYALAYA, NANDGAON KHANDESHWAR**  
(Pravin Khodke Memorial Trust, Amravati)

- Click on below icon -

Registration WhatsApp YouTube Zoom Meeting  
Meeting ID: 911 1684





## ABOUT THE WEBINAR

As per the guidelines of honourable Supreme Court of India and UGC Sexual Harassment of Women at workplace (Prevention, Prohibition & Redressal) Act 2013, it's mandatory for every institution to establish an Internal Complaint Committee (ICC). The main objective of the ICC is to create awareness about sexual harassment Act among the female students and faculty members in the educational institutions too.

Women, though are successfully making their careers in every field of the work and taking up leadership positions. Unfortunately they are facing sexual harassment in many places. At present, women faces various problems at their workplace or any other place. Reporting against sexual harassment is not easy for any one of them. There are numerous factors responsible for inability to file a complaint against such crime. It may be due to lack of legal knowledge about women's rights, gender bias or fear about society and many more. To help them overcome from this situation, steps are needed at every level to support women's voices, representation and leadership.

Besides this, in today's Environment, work life balance and stress management in life, is also a new challenge for working women. There are various roles performed by women at time such as family obligations, up bringing for children or elderly persons and work responsibilities as well as other roles. To fulfil the demands of these roles, women can feel overburdened with time pressure and unmet obligation. Keeping this view's in mind, ICC of our institutes are going to organize one day National Webinar to guide the students and faculty members in the management of stress to empower themselves for the healthy life.

### - Resource Persons -

#### - Topic - Women's Rights



**Adv. Urvi Keche Yawalikar**  
Legal Consultant  
Chandra Mats Pvt. Ltd. Aurangabad

#### - Topic - Stress Management



**Mrs. Vrushali Mayuresh Biware**  
Psychotherapist  
Child counselor and Music Therapist  
Sumantra Psychological Counselling

### - For Details Contact -

9823165900, 94231 25400, 9730015111

**- PATRONS -**



**Mrs. Sulbhatai S. Khodke**  
MLA, Amravati Constituency  
President, Pravin Khodke  
Memorial Trust.



**Prof. Mrs. Uttaratai Jagtap**  
President,  
Atul Vidya Mandir, Chandur Rly



**Shri Bhaskardada Tompe**  
Secretary,  
G.S. Tompe Mahavidyalaya  
Sarvajanic Trust

**- PRINCIPALS -**



**Dr. Alka A. Bhise**  
Vinayak Vidnyan Mahavidyalaya,  
Nandgaon Khandeshwar



**Dr. S. S. Thakare**  
Rajarshee Shahu Science College,  
Chandur Railway



**Dr. R. S. Ramteke**  
Principal, G.S.Tompe Arts, Commerce  
& Science College, Chandur Bazar

**- CONVENERS -**



**Dr. Suchita Khodke**  
Vinayak Vidnyan Mahavidyalaya,  
Nandgaon Khandeshwar



**Dr. Minal Keche**  
Rajarshee Shahu Science College,  
Chandur Railway



**Dr. Yughandhara Gulhane**  
G.S.Tompe Arts, Commerce  
& Science College, Chandur Bazar

**- CO-CONVENERS -**



**Dr. Pratibha Mahalle**  
Vinayak Vidnyan Mahavidyalaya,  
Nandgaon Khandeshwar



**Dr. Rekha Kene**  
Rajarshee Shahu Science College,  
Chandur Railway



**Dr. Manjusha Pawar**  
G.S.Tompe Arts, Commerce  
& Science College, Chandur Bazar

**- Organizing Committee Members -**

**Dr. Priti Deshmukh, Dr. Kavita Kakade, Dr. Jyoti Chore, Dr. Priya Deole, Dr. Parvati Shirke,  
Dr. Nidhi Dixit, Dr. Sampada Patharkar, Dr. Roshni Bhagat, Ms. Mamta Padasgar, Ms. Sonu Deshmukh**



# कामाच्या ठिकाणी महिलांचा लैंगिक छळ कायदा व मानसिक तणाव व्यवस्थापन यावर ऑनलाइन एक दिवसीय राष्ट्रीय कार्यशाळा संपन्न



अमरावती दि. १५ : जी.एस. टोपे अहर्ता, कॉर्पोरेट अँड सामान्य महाविद्यालय, चांदूर बाजार, रावळी शाहू महाविद्यालय, चांदूर रेल्वे, तसेच विनायक विज्ञान महाविद्यालय, नोंदगाव खडिश्कर, या विषय महाविद्यालयांच्या अंतर्गत तक्रार समिती आणि IQAC यांच्या वतीने कामाच्या ठिकाणी महिलांचा लैंगिक छळ कायदा व मानसिक तणाव व्यवस्थापन यावर एक दिवसीय कार्यशाळेचे दि. १२ एप्रिल २०२१ आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यशाळेकरिता तिन्ही महाविद्यालयांचे व्यवस्थापन परिपदेचे अध्यक्ष माननीय अमदार सी सुलभा ताई खोडके, अध्यक्ष डॉ.विश्व ज्ञानेश्वर, डॉ. एस. एस. ठाकरे, प्राचार्य राजेंद्र उतरताई जगतार, अध्यक्ष-अतुल विद्या वेंडर, जर्जा व भास्करदादा टोपे, सचिव-जी.एस. टोपे धार्मिक द्रष्टे चांदूरबाजार येथी यजमानपद भूषविले. तसेच डॉ अलका पिसे, प्राचार्य विनयक विज्ञान महाविद्यालय, नोंदगाव खडिश्कर, डॉ. एस. एस. ठाकरे, प्राचार्य राजेंद्र शाहू महाविद्यालय व डॉ. अश. एस. रामटेक प्राचार्य, जी.एस. टोपे अहर्ता, कॉर्पोरेट अँड सामान्य महाविद्यालय हे अध्यक्षपदाभूषी होते. या कार्यशाळेची सुरुवात डॉ. सुलभा खोडके, IQAC समन्वयक यांच्या प्रस्ताविकातून झाली. त्यांनी आपल्या प्रास्ताविकातून महाविद्यालयात कार्यरत असलेल्या अंतर्गत तक्रार समितीचे उद्देश्ये व त्याचे महत्त्व स्पष्ट केले. त्यानंतर डॉ अलका पिसे, प्राचार्य विनायक विज्ञान महाविद्यालय, नोंदगाव खडिश्कर यांनी अखल्या रंगातपर धारणात कामाच्या ठिकाणी लैंगिक छळ या विषयी जनजागृती केली. या कार्यशाळेचे उद्घाटन भास्कर टोपे, जी.एस. टोपे धार्मिक द्रष्टे चांदूरबाजार येथी ऑनलाइन माध्यमातून केले. त्यांनी या तिन्ही

महाविद्यालयांचे अधिपतन केले. अशा कार्यशाळेच्या माध्यमातून महाविद्यालयांना किंवा संस्थांना स्वयंचे कार्यदेशीत व्यवस्थापना पर पाठवण्यास मदत होते. या कार्यशाळेच्या प्रथम सत्रात प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून प्रसिद्ध-नी उर्वी केले यावलीकर, कायदेशीर- वेंदा म्हट्टू प्राक्वेट लिमिटेड औरंगाबाद या उपस्थित होत्या. कपूळी -अँड, उर्वी केले यांचा परिचय डॉ. मीनल केले IQAC समन्वयक, राजेंद्र शाहू महाविद्यालय चांदूर रेल्वे येथी वरून दिले. यानंतर अँड, उर्वी केले कार्यशाळेकरिता महिलांचा लैंगिक छळ (प्रतिबंध, निषिद्धता आणि निवारण) अधिनियम, २०१९ चे फारस करण्यासाठी प्रत्येक महाविद्यालयात व कार्यालयात अंतर्गत तक्रार समिती (आयव्हीसी) स्थापना करणे हे या सुद्धीय कोर्ट यांच्या आदेशानुसार सर्वोच्च अंतर्गत असे सांगितले. यानंतर त्यांनी या कायदा या उगम कसा झाला या कविता इ.स. १९९७ उपधारांच्या भंगी वेत ये उदाहरण देऊन चौडितेक झालेल्या अख्यारथाची काढणी सांगितली. या चौडितेला न्याय मिळवता याकीला सर्वोच्च न्यायालयाने हा कायदा अजगला. या विशाका प्रकल्पात सर्वोच्च न्यायालयाने लैंगिक छळविषयीच्या तक्रारींचे निवारण करण्यासाठी अख्यारथांचे मार्गदर्शक तत्त्वे ठरविण्यात महत्त्वाचा निर्णय घेतून केला. कामाच्या ठिकाणी लैंगिक छळकायदा १९९७ मध्ये विशाका आणि राजस्थान विरुद्ध राजस्थानच्या खटल्यात विशाका मार्गदर्शक तत्त्वे घडवण्यात आली होती. कोर्टाने नमूद केले की या दिशानिर्देशांची अंमलबजावणी करण्यासाठी कायदे होडिपर्यंत याची अंमलबजावणी केली जावी. घटनेच्या कालम १, १९ १ (१) (बी) आणि २१ मधील मानवी सन्मानने काम करण्याचा त्ताः आणि लैंगिक सन्माननेच्या हमीच्या स्पष्टीकरणाला

उद्देशाने अंतरराष्ट्रीय अधिनियम व निरुपायक निवारण करणे महत्त्वपूर्ण असल्याचे कोर्टाने ठरविले. लैंगिक छळविषयक संरक्षक उपाय त्यामध्ये समाविष्ट करण्यात आले आहे. त्यांनी आपल्या प्रेझेंटेशनच्या माध्यमातून या कायदाची रूपरथी व महत्त्व सांगितले. सेक्रेटरी स्थानीय महाविद्यालयात किंवा कार्यालयात उभय प्रतिक्रियात्मक पावले उचलली पाहिजे असे सांगितले. याकीला कामगाराला सर्वा, नियोजक-वर्ग्यांच्यांच्या बैठका इ. वर लैंगिक छळ रोण्याविषयी पुष्टीकरण केले पाहिजे. महिला वर्ग्यांच्यांच्या व महाविद्यालयात मुलींना संकोक्षितरी जागरूकता निर्माण करण्यासाठी मार्गदर्शक तत्त्वे स्पष्टपणे दर्शविली पाहिजेत. बाहेरील लोकाला लैंगिक छळाला घातून घेऊन नुकसान झालेल्या लोकांना नियोजने मदत करावी. छासगी नियोजित देखील मार्गदर्शक तत्त्वे घालून काढता हे पुष्टीकरण करण्यासाठी येडू अशी राज्य सरकारांनी कायदायुक्त इतर उपाययोजनांचा अकरांचे करणे आवश्यक आहे. तक्रार समितीच्या सदस्यांची नावे व संदर्भ क्रमांक स्पष्टपणे दाखवणे पाहिजेत. असे स्पष्टपणे सांगितले. सेक्रेटरी डॉ. एस. एस. ठाकरे यांच्या महाविद्यालयात उदयलेल्या प्रभाव चर्चाकाल व सारांश सेक्रेट झाला. दिवस सत्रात पुणे येथील सुविद्ययात मानसवेधालाज व समुपदेशक सी. सुहाली विषये या होत्या. त्यांचा परिचय डॉ. प्रतिभा म्हाडूळी यांनी करून दिला. सुहाली विषये द्वा सुद्धे या संकेत मानसवेधालाज व समुपदेशक सुलक्षणीला तनासामे प्रमुख कालम कोसले ते सांगितले तसेच काम कल्याच्या मधीलाना वर च्या आणि कामाचा सर्व त्ता सहन करवता लक्षणे. कारण त्यांना येन्ही फाडवीकर असल्या सिद्ध करामे लागते त्यामुळे या मधीलाना प्रबंध त्ता असली स्थानी घडविले. वरून आज कालची बोकन-पद्धती ही अधिनियम

वेगवान व फाटपेड करवकर आहे इमे तुज्यालाही शेत केड मिळत नाही इन्स्टे results अर्थात अजगतता त्यामुळे साहजिक या सर्वधीमध्ये दमळक होते व काम पूर्ण नकला अख्यार साहजिक मनावर व शरीरकर त्ता येता व कीला त्तासमुपेच्या बळी अख्यार घोरव्या पद्धती स्थानी असल्या धारणातून सांगितल्या. अशांमुळे तुम्ही काही मिनिटांमध्ये रक्ताःच प्रेश करू शकता. त्यामध्ये देवता असताना खींदिण एकदरादादेवर, सेडिण करणे यामे फारक पडलेला अनुभवला. यत्र कलाना पूर्ण लक्ष त्यावरच केंद्रित करावला हर्षे मेडिटेशन (ध्यान), आयडले सीत ऐकणे वा सुलक्षणने. अर्था हे त्ता निर्माण झाल्यावर त्याला त्तात ठेवण्याचे उपाय झाले. पण मुळात त्ता कमीत कमी निर्माण झाले व साठी उपाय केले पाहिजेत. असे स्पष्टी आपले मत मांडले. अख्यारचा सर्व सहभागी विद्यार्थीना दौड त्ता विविध दाखले देऊन विव्दयाने ठेवले. सेक्रेटरी प्रभोतेच्या सत्रानंतर डॉ. अश. एस. रामटेक प्राचार्य, जी.एस. टोपे अहर्ता, कॉर्पोरेट अँड सामान्य महाविद्यालय यांचे अध्यक्षीय धारण झाले. त्यांनी आपल्या धारणात महिलांनी व विव्दयार्थींनी न घाबाला अख्यार सहन करू नये असे मत मांडले. या कार्यशाळेला देवपदातून विविध महाविद्यालयात सुमारे ४५० सहभागींनी उपस्थिती दर्शविली. या कार्यशाळेचे यजमान अर्थात डॉ. सुलभा खोडके, डॉ. मीनल केले व डॉ सुधारा सुलक्षणे यांच्या मार्गदर्शनात झाले. डॉ सुधारा सुलक्षणे यांनी सुद्धे असे प्ता संघालन केले. सारांश व या कार्यशाळेचे सह-समन्वयक डॉ प्रतिभा म्हाडूळी, डॉ रेखा केले, डॉ मंजूषा पकर व सर्व सदस्य यांनी अख्यार परिश्रम घेतले. सेक्रेटरी डॉ मंजूषा पकर यांच्या आभार प्रदर्शनेने कार्यशाळेची सारांता झाली.